

# PROCOLE "COUP DE CHALEUR "

## OBJECTIF GENERAL :

Savoir reconnaître et agir en présence d'un épuisement dû à la chaleur ou au début d'un coup de chaleur.

## OBJECTIFS OPERATIONNELS :

Reconnaître les signes pouvant faire penser à un épuisement dû à la chaleur ou au début d'un coup de chaleur.

- ➔ Modification du comportement habituel,
- ➔ Grande faiblesse, grande fatigue,
- ➔ Difficulté inhabituelle à se déplacer,
- ➔ Etourdissements, vertiges, troubles de la conscience voire convulsions,
- ➔ Crampes musculaires,
- ➔ Température corporelle élevée,
- ➔ Soif, maux de tête.

## ACTIONS Á RÉALISER :

- ➔ **Alerter le médecin,**
- ➔ Prendre rapidement la température corporelle,
- ➔ Rafraîchir la personne âgée le plus vite possible :
  - Soit coucher et envelopper la personne âgée d'un drap humide
  - Soit au mieux, lui donner une douche fraîche sans l'essuyer.
- ➔ Installer un ventilateur (enveloppements frais, transfert dans une pièce climatisée, aspersion d'eau fraîche)
- ➔ Faire le plus possible de ventilation,
- ➔ Donner de l'eau fraîche si la personne est consciente et lucide,
- ➔ **Ne pas donner d'aspirine ou de paracétamol**

## ÉVALUATION :

- ➔ Information de tous les agents afin que tous parlent le même langage
- ➔ Rigueur au niveau du dépistage des signes,
- ➔ Rigueur au niveau des transmissions.