

## EHPAD RESIDENCE DU PARC

### BILAN D'ACTIVITE 2006

#### ANIMATION

Depuis mars 2004, l'animation a une place officielle dans la vie de l'établissement. Un poste d'animatrice à temps plein a été créé, une aide soignante volontaire pour occuper ces fonctions a été détachée sur le poste et a engagé un processus de formation qui doit s'achever en 2007 par l'obtention du BEATEP. Depuis juin 2004, elle est assistée par une aide animatrice à 70% recrutée dans le cadre d'un contrat aidé et qui a bénéficié en 2006 d'une formation spécifique pour l'animation auprès des personnes âgées.

Le projet institutionnel comprend un projet d'animation formalisé dont les grandes lignes sont rappelées ci dessous.

- ❖ **Convaincre chacun des capacités d'échanges et d'action qui demeurent malgré la dépendance.**
- ❖ **Maintenir une autonomie maximale**
- ❖ **Permettre de conserver à chacun une image positive de soi**
- ❖ **Favoriser le maintien de liens sociaux forts aussi bien dans la structure qu'avec la société**
- ❖ **Maintenir les liens familiaux dans leur cadre traditionnel**
- ❖ **Il doit permettre de restaurer l'image de la vieillesse dans l'esprit des générations suivantes que cela concerne le personnel, les familles, ou les partenaires de l'institution.**
- ❖ **Permettre l'exercice de la citoyenneté en garantissant le droit à l'information et à la participation à la vie institutionnelle et locale.**
- ❖ **Proposer des divertissements et créer une ambiance festive à l'occasion des fêtes du calendrier.**

Tout au long de l'année 2006, en prolongement de ce qui a été fait en 2005 des actions ont été menées pour répondre à ces objectifs. L'association la CHENEVIÈRE, qui réunit familles, résidents et membres du personnel a largement accompagné nos efforts et des intervenants extérieurs sont intervenus de manière à compléter l'éventail des ressources dans le domaine de l'animation.

L'animation est une affaire d'équipe, chacun doit s'y engager à sa mesure selon ses talents, mais en ayant présent à l'esprit qu'il s'agit là d'un aspect du « prendre soin » tout aussi essentiel à la poursuite de la vie que les soins d'hygiène ou l'alimentation. Le rôle de l'animatrice est essentiel, car si elle seule ne peut mettre en place toutes les actions

souhaitables, elle se doit d'être le moteur de l'action et se montrer capable de fédérer les équipes autour de ce projet pour la qualité de vie des résidents. L'objectif de la formation était donc de lui donner les moyens de se positionner dans ce sens, la Directrice étant bien entendu, associée à cette démarche pour lui donner plus de poids et garantir le respect du projet d'animation autant que de besoin.

### **Fonctionnement ordinaire de l'animation :**

Depuis octobre 2005, l'établissement a été organisé en 4 services autonomes dotés chacun d'une équipe fixe. Les horaires ont été modifiés de manière à permettre une mise en œuvre quotidienne et variée du projet d'animation. La suppression quasi systématique des horaires coupés a permis une présence du personnel plus régulière sur la journée et donc une présence renforcée auprès de résidents l'après midi.

Les agents d'après midi doivent à tour de rôle proposer une activité conforme aux besoins des résidents et aux capacités de celui qui anime l'atelier.

C'est ainsi que chaque jour au moins 5 activités différentes sont proposées aux résidents en fonction de leur choix, de leurs intérêts et de leurs capacités. Notre objectif étant de leur donner une vision positive d'eux même et non de les mettre en face de leurs incapacités, nous sommes très prudents quant aux choix des activités proposées et certaines ont dû être abandonnées à mesure que la dépendance s'est aggravée. Par ailleurs, une lecture du journal avec discussion est organisée chaque jour à 10H autour d'un café, la participation est régulière.

Exemple de planning pour une journée

**10 H 00 : Lecture du journal avec Myrto à la bibliothèque**

**14H30 15H30 :**

**\*Belote avec Joël**

**\*Jeu de boules avec Nathalie dans le hall**

**\*Promenade avec Véronique**

**\*Discussion dans le hall avec Sandrine B**

**\*Atelier photo avec Sylvie**

**\*Travaux manuels avec Myrto**

**15H30 : Collation**

**15h50 16H40 :**

**\*Mosaïque avec Myrto**

**\*Lecture de poèmes avec Sylvie**

Le mardi matin, un atelier mémoire fonctionne depuis plusieurs années dans le cadre de la convention signée avec l'EPSDM.

Le mardi l'Association SIEL BLEU intervient dans l'établissement pour deux séances d'une heure de gymnastique adaptée. Un premier groupe de personnes à un stade avancé de la maladie d'ALZHEIMER participe à une activité qui leur permet de travailler leur schéma corporel puis un second groupe de personnes moins dépendantes travaillent la motricité. Cette activité débutée en 2006 a été reconduite en 2007.

Régulièrement, un atelier esthétique animé par une aide soignante propose des soins des cheveux ( mise en pli brushing), une autre des soins de pieds ( bains, massage, etc.) tandis

qu'une AMP propose des soins de peau, des manucures ou un peu de maquillage pour retrouver le plaisir du miroir.

Au printemps un atelier jardinage s'est mis en place avec la création d'un jardin en hauteur pour pouvoir travailler la terre même en fauteuil roulant.

L'année 2006 a vu se mettre en place un atelier de rédaction d'un journal interne. Le premier numéro a été édité en décembre pour la fête de Noël. L'élaboration de ce journal a implique des activités annexes : Informatique, sortie pour des reportages, groupes d'expression.

Si l'animation consiste à proposer une grande variété d'activité chaque jour, l'un des objectifs est aussi de proposer des activités hors les murs, même si l'absence de véhicule adapté limite à la fois le nombre des sorties et l'accès de tous à ce type d'activité.

En 2006, les résidents de Saint Germain la Ville sont sortis pour participer au tournoi anim'action, pour des goûters à la ferme, pour cueillir du muguet, pour cueillir des fleurs dans une jachère fleurie, pour visiter la foire de Chalons, pour participer au Téléthon, pour aller voir un spectacle proposé par l'école du cirque de Pogny, pour aller au marché de Vitry le François. Par ailleurs régulièrement des résidents vont au café de Saint Germain la Ville accompagnés par un membre du personnel pour manger une glace ou boire un café, bref, la vraie vie.

Les activités sont proposées chaque jour et pour certaines de manière régulière afin de fixer des repères dans le temps. Mais il y a aussi une autre façon de rythmer la vie de la maison, c'est d'y organiser des événements extraordinaires de temps en temps.

Des lotos grandeur nature ont été organisés avec la participation de la Chenevière, qui a aussi fait venir un spectacle dans l'établissement au mois d'octobre. Pendant 1 heure, Tony PISCOPO et sa voie de ténor ont enchanté tout le monde.

En 2006, nous avons inauguré la cueillette des œufs de Pâques pour les enfants du village et les enfants des familles de résidents avec l'idée de faire de cette opération une tradition de la maison. Par ailleurs afin de tisser des liens plus étroits entre les familles et les équipes de chaque secteur, réunis secteur par secteur, les résidents, leur famille et les agents qui les accompagnent au quotidien à partager un moment de convivialité autour d'un buffet. Ainsi 4 soirées de fête ont marqué la fin du printemps 2006.

Le 21 juin, toute la maison a fêté l'arrivée de l'été et la Fête de la musique autour d'un barbecue. L'aide des bénévoles de la Chenevière nous a été bien utile pour que cette journée animée par un groupe de musique des Andes soit une réussite.

Le 9 septembre la 3<sup>ème</sup> Kermesse a réuni plus de 250 personnes ( familles et résidents) pour une escapade orientale. Des jeux accessibles à tous, une exposition de travaux de résidents et une animation musicale ont permis de rompre la routine. L'ouverture de cette manifestation aux habitants du village, aux membres du club du 3<sup>ème</sup> âge permet aussi de modifier l'image de la maison.

En fin le 16 décembre, la fête de Noël a réunit les familles et les résidents. Le personnel avait pour cette occasion imaginé et monté un spectacle présenté avant que tout le monde ne

partage le goûter. A cette occasion, les travaux des ateliers tricot, couture et pâtisserie ont été proposé à ceux qui voulaient garder un souvenir de la journée.

Tout au long de l'année, l'animatrice et chaque résident qui fête son anniversaire invitent ceux avec qui il entretient des liens privilégiés dans la maison à partager un repas et à souffler les bougies.

Des après midi gaufres avec musique et Karaoké sont proposés ponctuellement ainsi que des goûter à thème avec des jeux (dégustation fromages et fruits pour la semaine du goût)

### **Animation à destination des personnes atteinte de détérioration intellectuelle :**

Notre projet institutionnel prévoit la mise en place d'une prise en charge spécifique pour les personnes atteintes de maladie d'ALZHEIMER ou apparentées. A ce jour, les moyens obtenus dans le cadre de la convention tripartite ne permettent pas de répondre à la totalité des besoins, si l'on considère de les  $\frac{3}{4}$  des résidents devraient bénéficier d'une telle prise en charge. Comme indiqué ci-dessus, une activité de gymnastique adaptée à ce type de malade à été mise en place depuis le milieu de l'année 2006, par ailleurs une AMP à mi-temps propose à 8 personnes un suivi individualisé à partir d'activités spécifiquement choisies en fonction de l'histoire de vie de la personne. L'objectif de ces activités ciblées est la restauration d'une image positive tant pour le résident que pour ses proches avec à la clé le maintien ou la restauration du lien familial mis à mal par la maladie.

Il est à noter que la situation de Saint Germain la Ville et l'absence de moyen de transport adapté est un handicap pour certaines activités, de même que l'absence de transport en commun régulier au long de la journée. Ainsi, malgré nos sollicitations, nous ne sommes pas parvenus à mettre en place d'activités intergénérationnelles en dehors de la récolte des œufs de Pâques. Les élèves des établissements scolaires sollicités n'ayant aucun moyen de venir jusqu'à nous.

En 2007, nous comptons poursuivre ces activités toujours dans le cadre du projet global d'animation, mais aussi développer d'autres actions : sorties au cinéma, au restaurant, création d'une boutique ambulante, atelier d'écriture etc. Toutefois, les locaux et les moyens seront sans nul doute un frein au développement optimal de notre action.

Toutes ces informations ainsi que les plannings hebdomadaires d'animation, le calendrier des évènements sont mis en ligne chaque semaine sur notre site Internet : <http://www.maison-retraite-st-germain-la-ville.org/> ainsi, les familles, les partenaires de l'institution peuvent-ils, si ils s'intéressent à notre travail, se tenir au courant de ce qui se met en place.