

EHPAD RESIDENCE DU PARC SAINT GERMAIN LA VILLE

BILAN DE L'ANIMATION EN 2008

Le poste d'animatrice créé au 1^{er} janvier 2004 est occupé par une aide soignante détachée sur ce poste et qui terminée sa formation BEATEP. Le projet d'animation a été intégré au projet institutionnel en vue de la signature de la convention tripartite en décembre 2005 et place l'animation au cœur de la prise en soin. Chaque agent, quelle que soit sa place dans la structure, est invité à participer au projet d'animation de manière à multiplier les occasions de sortir de l'isolement source d'angoisse et de renouer des liens sociaux avec la communauté de l'institution. Chaque résident doit se sentir acteur de la vie de la maison et est invité à y participer selon ses goûts et ses aptitudes. Les plannings sont donc établis pour permettre à chacun de s'investir à tour de rôle dans le projet d'animation en proposant de conduire un atelier spécifique en fonction de ses goûts et aptitudes personnels.

En 2008 une formation a été proposée à certains professionnels pour les aider à mieux appréhender cette part de leur mission qu'est l'animation. L'expérience sera renouvelée en 2009. Par ailleurs une AMP a bénéficié de la formation SNOEZELLEN organisée pour le personnel de l'accueil de jour afin de pouvoir faire bénéficier les résidents de l'EHPAD de cette installation quand elle n'est pas utilisée par l'accueil de jour.

Conformément aux objectifs du projet d'animation, chaque jour 8 ateliers différents sont proposés aux résidents en fonction de leurs capacités et de leurs désirs. Il est sans doute nécessaire de rappeler ici les objectifs inscrits dans le projet d'animation de 2005 :

- ❖ **Convaincre chacun des capacités d'échanges et d'action qui demeurent malgré la dépendance.**
- ❖ **Maintenir une autonomie maximale**
- ❖ **Permettre de conserver à chacun une image positive de soi**
- ❖ **Favoriser le maintien de liens sociaux forts aussi bien dans la structure qu'avec la société**
- ❖ **Maintenir les liens familiaux dans leur cadre traditionnel** (le parent restant à sa place de parent, sujet de sa vie et libre de ses choix)
- ❖ **Il doit permettre de restaurer l'image de la vieillesse dans l'esprit des générations suivantes que cela concerne le personnel, les familles, ou les partenaires de l'institution.**
- ❖ **Permettre l'exercice de la citoyenneté en garantissant le droit à l'information et à la participation à la vie institutionnelle et locale.**
- ❖ **Proposer des divertissements et créer une ambiance festive à l'occasion des fêtes du calendrier.**

Pour atteindre ces objectifs les ateliers sont organisés de manière régulière pour fournir des repères dans le temps aux participants (gymnastique, loto, esthétique). Le programme des activités de la semaine est affiché à plusieurs endroits de l'établissement et publié sur le site

Internet de l'établissement et les résidents sont sollicités individuellement pour y participer. Les familles sont, par l'intermédiaire de l'association « La Chenevière », associées autant que possible au projet d'animation. Une commission d'animation a été constituée en fin d'année et devrait commencer ces activités début 2009. Sur la base du volontariat, elle réunira des résidents, des familles et des membres du personnel pour adapter l'offre aux attentes.

Comme nous l'avons indiqué plus haut, les activités proposées répondent aux objectifs définis dans le projet institutionnel et visent tous à préserver les capacités des résidents, à valoriser leur image et à maintenir la socialisation. Malgré tout, il s'agit surtout, au-delà de toute volonté « thérapeutique » ou « rééducative » de donner du sens à la vie en institution et du désir de vie à ceux que nous accompagnons.

Quelques personnes refusent toute participation aux activités organisées par la structure, mais celles-ci sont rares. Pour les plus réticents des actions individuelles peuvent être mises en place si elles semblent bénéfiques et s'inscrivent dans le projet de vie individuel du résident. De toute façon, face à une population fatiguée, qui aspire souvent au calme et au repos pour replonger dans ses souvenirs, nous devons savoir mesurer nos propositions pour ne pas devenir, par soucis de bien faire, des animateurs maltraitants qui en font trop. Si nous proposons une grande variété d'activités, la participation doit toujours être volontaire et le résident doit y prendre du plaisir. Ainsi après 4 ans de mise en œuvre du projet d'animation, nous avons adapté nos offres et ne cessons d'évaluer ce qui est fait pour mieux répondre aux souhaits des résidents.

En 2008, ont notamment été organisés régulièrement les ateliers suivants :

- Des ateliers de travaux manuels (tricot, couture, découpage, peinture)
- Des groupes d'expression autour des événements de la vie
- Des ateliers d'écriture pour l'élaboration du journal interne qui paraît tous les 3 mois (1 N° en décembre 2006)
- Un atelier d'activité motrice pour 2 groupes de résidents avec l'association Siel Bleu
- Un atelier quotidien (vers 10H le matin) de lecture et commentaire du journal autour d'un café ou d'un jus de fruit.
- Un atelier d'activation sensorielle.
- Un atelier d'esthétique
- Atelier d'activités tirées de la vie quotidienne (pâtisserie, épluchage de légumes, de fruits)
- Un atelier « terre » avec un art thérapeute et une AMP (tous les jeudis après midi)
- Un atelier « équilibre avec la psychomotricienne (1 h tous les vendredis)
- Un atelier « mémoire » avec l'équipe de secteur de l'EPSDM (tous les mardis matin)
- 2 ateliers loto les vendredis après midi avec 2 groupes qui tiennent compte des capacités cognitives des personnes.
- Des ateliers jeux de société (belote, domino, pendu, quiz) avec une adaptation selon le public qui rend les ateliers accessibles au plus grand nombre malgré les déficiences.
- Des déjeuners « rencontres » pour les anniversaires
- 1 fois par mois animation par des Résidents de l'émission 3ème souffle sur Radio Mau Nau (90.6 FM) et www.radiomaunau.com

D'autres activités sont proposées de manière plus ponctuelle en fonction des circonstances et des manifestations locales. Certaines ont pour objectif avoué de favoriser

l'intégration des familles dans la vie de la structure et de renforcer les liens familiaux ou amicaux :

- Des sorties (goûter à la ferme, visite à la foire de Chalons, Visite au marché, au marché de Noël, au cinéma, au bowling, à l'exposition Blaise Cendrars)
- Organisation de la fête de la musique dans le Parc le 21 juin (barbecue et musique)
- Invitation faite aux enfants de la commune et des familles de venir chercher les œufs de Pâques cachés dans le parc
- Organisation de tournois inter services (jeux de mémoire, quiz et jeux d'adresse) et Participation au tournoi anim'action (départemental)
- La kermesse annuelle avec pour thème cette année le "Ch'nord " avec la participation de René Groslier à l'accordéon
- Le marché de Noël
- La fête de Noël avec un spectacle de Noël préparé par le personnel
- Un spectacle musical (Tony Piscopo Ténor)

Par ailleurs, des actions spéciales ont été mises en place en 2008

- Au mois de mars 2008 une exposition de photos
- Au mois de juillet 2008 la réalisation d'un film écrit et interprété par un groupe de Résidents.

Par ailleurs, un classeur individuel de suivi et d'évaluation de la participation aux activités est progressivement mis en place pour chaque résident. Cela permet :

- D'adapter les propositions aux mieux de l'intérêt des résidents et de faire évoluer les projets de vie individuels,
- De composer des groupes homogènes et dynamiques pour chaque type d'action, de manière à ce que la participation soit un plaisir pour tous.
- De communiquer avec les différents intervenants qui sont alertés des changements de comportement ou des pertes constatées comme des progrès réalisés.
- Conserver le lien avec les proches souvent très malmenés par les effets de la maladie.

Cet écrit qui ne contient pas d'éléments confidentiels (ceux-ci étant si nécessaires transcrits dans le dossier individuel à accès réglementé) est accessible en permanence aux familles comme aux professionnels.

Comme nous l'avons affirmé dans notre projet institutionnel, l'animation en EHPAD est l'affaire de tous et de nombreux moments de la journée peuvent être prétextes à animation si nous abandonnons l'image de l'animation strictement occupationnelle qui prévalait jusqu'à ces dernières années dans nos structures. A la Résidence du Parc, peu à peu l'ensemble des professionnels prend conscience du rôle qu'il a à jouer et bientôt nous pourrions dire que nous sommes tous animateurs. La relation avec les résidents se trouve transformée, le prétexte du soin et donc de la pathologie n'est plus nécessaire pour qu'elle existe et tout le monde y gagne.

La Directrice

F. DESIMPEL

PROGRAMME PREVISIONNEL D'ANIMATION COMPLEMENTAIRE

Le programme d'animation de la Résidence du Parc pour 2009, est conforme aux objectifs du projet institutionnel et les actions entreprises régulièrement ont vocation à être reconduite, améliorées si nécessaire pour coïncider avec les souhaits des résidents. Compte tenu de l'octroi par le Conseil Général de la Marne d'une subvention de 18180€ destiné au renforcement des actions d'animation dans les EHPAD, nous avons choisi de renforcer le recours à des animations externes jusque là très ponctuelles pour leur donner une certaine régularité.

Ainsi nous souhaitons faire intervenir le collectif EUTECTIC pour des lectures théâtralisées adaptées au public âgé. Nous avons également sollicité une conteuse. Ces actions ainsi que des spectacles musicaux pourraient avoir lieu de manière régulière afin d'avoir sur l'ensemble de ces interventions un rythme mensuel.

Par ailleurs, nous avons constaté que nombre de personnes ne peuvent participer à certains ateliers faute de matériel adapté nous souhaitons donc faire l'acquisition de jeux adaptés aux différents handicaps présentés par nos résidents ainsi que des périphériques spéciaux pour le poste informatique qui leur est réservé dans l'établissement.

Enfin, nous souhaitons mettre en place des ateliers intergénérationnels réguliers pour palier au manque d'échanges constaté entre les plus jeunes et les personnes du grand âge alors que les possibles partenaires (écoles) contactés n'ont jamais donné suite à nos demandes de rapprochement. Nous avons élaboré un projet en ce sens que l'aide du Conseil Général nous permettra donc de mettre en œuvre. (Un essai a été réalisé pendant les vacances d'Hiver : plaquettes jointes)

Vous trouverez ci-joint le budget prévisionnel de ce renforcement de l'animation au sein de notre établissement.