



Maison de retraite de Saint Germain la ville

Semaine du 17 au 23 novembre 2025

SEMAINE GOURMANDE (DE LA LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION)							Apéritif
	BEAUJOLAIS NOUVEAU						
	lundi 17 nov.	mardi 18 nov.	mercredi 19 nov.	jeudi 20 nov.	vendredi 21 nov.	samedi 22 nov.	dimanche 23 nov.
D E J E U N E R	CELERI REMOULADE	MACÉDOINE À LA MAYONNAISE	CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE	<i>Charcuterie & son verre de beaujolais</i>	POIREAUX VINAIGRETTE	<i>MINI FLAN DE LÉGUMES*</i>	/
	ALOUETTE DE BOEUF SAUCE AU POIVRE	FILET DE POISSON FAÇON MEUNIÈRE	ROGNONS SAUCE VIGNERONNE	<i>Jambon persillé</i>	CASSOLETTE DE LA MER	EMINcé DE VOLAILLE AU CIDRE	
	PÂTES	RIZ À LA CRÈME	CHOUX DE BRUXELLES ET FLAGEOLETS	<i>Salade verte</i>			CHOUCRUTE
	CAROTTES			<i>Pommes de terre rissolées</i>	SEMOUTE	HARICOTS BEURRE	
PLATEAU DE FROMAGES							
	<i>SEMOUTE LAIT*</i>	SMOOTHIE GOURMAND	<i>DESSERT LACTÉ BANANE ET FROMAGE BLANC*</i>	<i>Tropézienne</i>	COUPELLE DE FRUITS DE SAISON	FROMAGE BLANC AROMATISÉ	BAVAROIS AUX FRUITS ROUGES
D I N E R	<i>POTAGE ENRICHİ*</i>	VELOUTÉ DE TOMATE	<i>POTAGE ENRICHİ*</i>	POTAGE DE LÉGUMES	<i>POTAGE ENRICHİ*</i>	VELOUTÉ DE POTIRON	<i>POTAGE ENRICHİ*</i>
	RÔTI DE DINDE AU VIN BLANC	<i>TARTE JAMBON OIGNONS*</i>	HACHIS PARMENTIER	BOULETTES DE BOEUF SAUCE TOMATE	GALETTE GARNI		GALETTE DE LÉGUMES SAUCE FROMAGE BLANC
	GRATIN DE COURGE	SALADE VERTE	ENDIVES EN SALADE	PANAIS RÔTI	SALADE VERTE	PÂTES À L'INDIENNE (CURRY & EPINARDS)	RIZ BASMATI AUX PETITS LÉGUMES
PLATEAU DE FROMAGES							
	PANNA COTTA AU CARAMEL	YAOURT AUX FRUITS	COUPELLE DE FRUITS DE SAISON	<i>OREILLON D'ABRICOT ET SA CRÈME</i>	PETITS SUISSES NATURES SUCrés	<i>ENTREMETS PRALINÉ*</i>	CREME DESSERT VANILLE

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Direction Régionale : 20 rue du Capitaine Georges Madon 51100 REIMS

*Plats enrichis





Maison de retraite de Saint Germain la ville

Semaine du 24 au 30 novembre 2025

							Apéritif
	lundi 24 nov.	mardi 25 nov.	mercredi 26 nov.	jeudi 27 nov.	vendredi 28 nov.	samedi 29 nov.	dimanche 30 nov.
D E J E U N E R	SALADE DE MINI FARFALLES	CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE	FEUILLETÉ DUBARRY	PANAIS EN REMOULADE	BETTERAVES VINAIGRETTE	MÂCHE ET DÉS D'AVOCAT	MOUSSE DE FOIE ET CORNICHONS
	BLANC DE POULET AU PAPRIKA	TARTIFLETTE	WATERZOÏ DE POISSON	SAUTÉ DE BOEUF À LA PROVENÇALE	MOULES	CHOU FARCI	TÈTE DE VEAU SAUCE GRIBICHE
	GRATIN DE POTIMARRON	SALADE VERTE	RIZ LÉGUMES WATERZOÏ	SEMOUNLE AU JUS	FRITES	RIZ BASMATI	JEUNES CAROTTES PENNES
	PLATEAU DE FROMAGES						
	COUPELLE DE FRUITS DE SAISON	YAOURT À LA VANILLE	SMOOTHIE AUX FRUITS ROUGES	CHARLOTTE AUX FRUITS ROUGES	COUPELLE DE FRUITS DE SAISON	FAISSELLE ET COULIS	BAVAROIS AU CHOCOLAT
D I N E R	CREME DE PETIT POIS	VELOUTÉ DE TOMATES	POTAGE DE LÉGUMES	CREME DE COURGE	VELOUTÉ DE CRESSON	SOUPE AUX OIGNONS	POTAGE PARMENTIER
	QUICHE AUX CHAMPIGNONS & PARMESAN	CABILLAUD SAUCE VIERGE	CORDON BLEU	AIGUILLETTES DE POULET AU CURRY	JAMBON GRILLÉ SAUCE BRUNE	BOUCHÉE À LA REINE	QUENELLES GRATINÉES
	SALADE VERTE	PÂTES AUX PETITS LÉGUMES	PURÉE	POËLÉE DE LÉGUMES	BROCOLIS	SALADE VERTE	POMMES DE TERRE & BLETTES
	PLATEAU DE FROMAGES						
	ILE FLOTTANTE	SALADE DE FRUITS	PETITS SUISSES NATURES	CREME AUX OEUFS	ENTREMETS COCO	SALADE D'AGRUMES	FROMAGE BLANC À LA CREME DE MARRON

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Direction Régionale : 20 rue du Capitaine Georges Madon 51100 REIMS





Maison de retraite de Saint Germain la ville

Semaine du 01 au 07 décembre 2025

					Saint Nicolas	Apéritif	
	lundi 1 déc.	mardi 2 déc.	mercredi 3 déc.	jeudi 4 déc.	vendredi 5 déc.	samedi 6 déc.	dimanche 7 déc.
DÉJEUNER	PASTÈQUE	COPPA & CORNICHONS	CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE	SALADE DE PÂTES	POIREAUX EN VINAIGRETTE	Soupe de courge	MADELEINE SALÉE
	SALADE AU LARD	OSSO BUCCO	SAUTÉ DE BOEUF AUX OIGNONS	PAËLLA GARNIE	COLIN MEUNIÈRE	Carbonnade de boeuf aux pains d'épices	POULET RÔTI
		LÉGUMES OSSO BUCCO	POMMES DE TERRE		PÂTES AUX PETITS LÉGUMES	Frites de patate douce	RIZ BASMATI
		SEMOUTE	CÉLERI BRANCHE				JEUNES CAROTTES
PLATEAU DE FROMAGES							
	PETITS SUISSES SUCRÉS	COUPELLE DE FRUITS DE SAISON	COOKIES	FROMAGE BLANC	COUPELLE DE FRUITS DE SAISON	Panna cotta aux brisures de spéculoos	GAUFRÉ LIÉGEOISE ET CHANTILLY
DÎNER	POTAGE DE LÉGUMES	VELOUTÉ DE POIREAUX	VELOUTÉ D'ASPERGES	POTAGE DE LÉGUMES ET CROÛTONS	VELOUTÉ DE POIREAUX-POMMES DE TERRE	BOUILLON VERMICELLES	POTAGE DE LÉGUMES
	FRITTATA AUX LÉGUMES	NUGGETS DE POISSON	QUICHE AUX LÉGUMES & FETA	RÔTI DE DINDE	ALOUETTE DE BOEUF	OMELETTE AUX FINES HERBES	CLAFOUTIS DE LÉGUMES & LARDONS
	SALADE DE MÂCHE	PÂTES	SALADE VERTE	CHOUX DE BRUXELLES	PURÉE DE PATATE DOUCE	RATATOUILLE	
	PLATEAU DE FROMAGES						
	FLAN NAPPÉ AU CARAMEL	YAOURT NATURE	COUPELLE DE FRUITS DE SAISON	BANANE AU CHOCOLAT	FROMAGE FRAIS	SMOOTHIE	LAITAGE

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Direction Régionale : 20 rue du Capitaine Georges Madon 51100 REIMS





Maison de retraite de Saint Germain la ville

Semaine du 08 au 14 décembre 2025

						Journée mondiale de la raclette	Apéritif
	lundi 8 déc.	mardi 9 déc.	mercredi 10 déc.	jeudi 11 déc.	vendredi 12 déc.	samedi 13 déc.	dimanche 14 déc.
DÉJEUNER	TOMATES AU BASILIC	SALADE DE RIZ FAÇON NIÇOISE	CROISILLON DUBARRY	MACÉDOINE VINAIGRETTE	BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE	Salade verte vinaigrette	PÂTÉ DE CAMPAGNE ET CORNICHONS
	CASSOLETTE DE POISSON	SAUTÉ DE DINDE A LA TOMATE	JAMBON BRAISÉ SAUCE MADÈRE		FILET DE HOKI SAUCE ÉCHALOTE		POT AU FEU
	PÂTES	POÊLÉE D'HARICOTS VERTS	POMMES DE TERRE SAUTÉES	PÂTES À LA BOLOGNAISE	RIZ	Gratin Franc-comtois au fromage à raclette & lardons	LÉGUMES DU POT
			NAVETS		RATATOUILLE AUTOMNALE		POMMES VAPEUR
PLATEAU DE FROMAGES							
	YAOURT NATURE SUCRÉ	COUPELLE DE FRUITS DE SAISON	MOELLEUX AU CHOCOLAT	SALADE DE FRUITS À LA FLEUR D'ORANGER	SEMOUNLE AU LAIT	Salade de fruits	TROPEZIENNE
DÎNER	SOUPE DE CAROTTES	VELOUTÉ DE POIREAUX	POTAGE DE LÉGUMES	VELOUTÉ CÉLERI	VELOUTÉ D'ASPERGES	VELOUTÉ DE PATATE DOUCE AU LAIT DE COCO	CRÈME DE COURGE
	MOUSSAKA	PAUPIETTE DE VEAU AUX OIGNONS	GRATIN AUX CHAMPIGNONS ET DÉS DE VOLAILLE	TARTE À LA COURGE, CHÈVRE & THYM	GRATIN DE QUENELLES AUX ÉPINARDS & POMMES DE TERRE	RÔTI DE PORC PERSILLÉ	BROCHETTE DE POISSON SAUCE TARTARE
		FLAGEOLETS & CAROTTES		SALADE VERTE		COURGETTES SAUTÉES	PENNES AUX PETITS LÉGUMES
	PLATEAU DE FROMAGES						
	LIÉGEOIS AU CAFÉ	FROMAGE FRAIS	FRUIT DE SAISON	PECHE FAÇON MELBA	PETITS SUISSES	COUPELLE DE FRUITS DE SAISON	LAITAGE

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Direction Régionale : 20 rue du Capitaine Georges Madon 51100 REIMS

