



Maison de retraite de Saint Germain la ville

Semaine du 17 au 23 novembre 2025

SEMAINE GOURMANDE (DE LA LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION)

Apéritif

				BEAUJOLAIS NOUVEAU				
				jeudi 20 nov.	vendredi 21 nov.	samedi 22 nov.	dimanche 23 nov.	
D E J U N E R	lundi 17 nov.	mardi 18 nov.	mercredi 19 nov.	Charcuterie & son verre de beaujolais	POIREAUX VINAIGRETTE	MINI FLAN DE LÉGUMES*	/	
	ALOUETTE DE BOEUF SAUCE AU POIVRE	FILET DE POISSON FAÇON MEUNIÈRE	ROGNONS SAUCE VIGNERONNE	Jambon persillé	CASSOLETTE DE LA MER	EMINCÉ DE VOLAILLE AU CIDRE	CHOUROUTE	
	PÂTES	RIZ À LA CRÈME	CHOUX DE BRUXELLES ET FLAGEOLETS	Salade verte	SEMOULE	HARICOTS BEURRE		
	CAROTTES			Pommes de terre rissolées				
	PLATEAU DE FROMAGES							
	SEMOULE LAIT*	SMOOTHIE GOURMAND	DESSERT LACTÉ BANANE ET FROMAGE BLANC*	Tropézienne	COUELLE DE FRUITS DE SAISON	FROMAGE BLANC AROMATISÉ	BAVAROIS AUX FRUITS ROUGES	
D I N E R	POTAGE ENRICH*	VELOUTÉ DE TOMATE	POTAGE ENRICH*	POTAGE DE LÉGUMES	POTAGE ENRICH*	VELOUTÉ DE POTIRON	POTAGE ENRICH*	
	RÔTI DE DINDE AU VIN BLANC	TARTE JAMBON OIGNONS*	HACHIS PARMENTIER	BOULETTES DE BOEUF SAUCE TOMATE	GALETTE GARNI	PÂTES À L'INDIENNE (CURRY & EPINARDS)	GALETTE DE LÉGUMES SAUCE FROMAGE BLANC AUX HERBES	
	GRATIN DE COURGE	SALADE VERTE	ENDIVES EN SALADE	PANAIS RÔTI	SALADE VERTE		RIZ BASMATI AUX PETITS LÉGUMES	
	PLATEAU DE FROMAGES							
		PANNA COTTA AU CARAMEL	YAOURT AUX FRUITS	COUELLE DE FRUITS DE SAISON	OREILLON D'ABRICOT ET SA CRÈME	PETITS SUISSES NATURES SUCRÉS	ENTREMETS PRALINÉ*	CREME DESSERT VANILLE

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Direction Régionale : 20 rue du Capitaine Georges Madon 51100 REIMS

*Plats enrichis





Maison de retraite de Saint Germain la ville

Semaine du 24 au 30 novembre 2025

Apéritif

	lundi 24 nov.	mardi 25 nov.	mercredi 26 nov.	jeudi 27 nov.	vendredi 28 nov.	samedi 29 nov.	dimanche 30 nov.	
D E J E U N E R	SALADE DE MINI FARFALLES	CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE	FEUILLETÉ DUBARRY	PANAIS EN REMOULADE	BETTERAVES VINAIGRETTE	MÂCHE ET DÉS D'AVOCAT	MOUSSE DE FOIE ET CORNICHONS	
	BLANC DE POULET AU PAPRIKA	TARTIFLETTE	WATERZOÏ DE POISSON	SAUTÉ DE BOEUF À LA PROVENÇALE	MOULES	CHOU FARCI	TETE DE VEAU SAUC GRI BICHE	
	GRATIN DE POTIMARRON	SALADE VERTE	RIZ	SEMOULE AU JUS	FRITES	RIZ BASMATI	JEUNES CAROTTES	
			LÉGUMES WATERZOÏ				PENNES	
	PLATEAU DE FROMAGES							
	COUPELLE DE FRUITS DE SAISON	YAOURT À LA VANILLE	SMOOTHIE AUX FRUITS ROUGES	CHARLOTTE AUX FRUITS ROUGES	COUPELLE DE FRUITS DE SAISON	FAISSELLE ET COULIS	BAVAROIS AU CHOCOLAT	
D I N E R	CREME DE PETIT POIS	VELOUTÉ DE TOMATES	POTAGE DE LÉGUMES	CREME DE COURGE	VELOUTÉ DE CRESSON	SOUPE AUX OIGNONS	POTAGE PARMENTIER	
	QUICHE AUX CHAMPIGNONS & PARMESAN	CABILLAUD SAUCE VIERGE	CORDON BLEU	AIGUILLETES DE POULET AU CURRY	JAMBON GRILLÉ SAUCE BRUNE	BOUCHÉE À LA REINE	QUENELLES GRATINÉES	
	SALADE VERTE	PÂTES AUX PETITS LÉGUMES	PURÉE	POÊLÉE DE LÉGUMES	BROCOLIS	SALADE VERTE	POMMES DE TERRE & BLETTES	
	PLATEAU DE FROMAGES							
	ILE FLOTTANTE	SALADE DE FRUITS	PETITS SUISSES NATURES	CREME AUX OEUFS	ENTREMETS COCO	SALADE D'AGRUMES	FROMAGE BLANC À LA CREME DE MARRON	

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Direction Régionale : 20 rue du Capitaine Georges Madon 51100 REIMS





Maison de retraite de Saint Germain la ville

Semaine du 01 au 07 décembre 2025

						Saint Nicolas	Apéritif							
lundi 1 déc.		mardi 2 déc.		mercredi 3 déc.		jeudi 4 déc.		vendredi 5 déc.		samedi 6 déc.		dimanche 7 déc.		
DÉJEUNER	PASTÈQUE		COPPA & CORNICHONS		CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE		SALADE DE PÂTES		POIREAUX EN VINAIGRETTE		Soupe de courge		MADELEINE SALÉE	
	SALADE AU LARD		OSSO BUCCO		SAUTÉ DE BOEUF AUX OIGNONS		PAËLLA GARNIE		COLIN MEUNIÈRE		Carbonnade de boeuf aux pains d'épices		POULET RÔTI	
			LÉGUMES OSSO BUCCO		POMMES DE TERRE				PÂTES AUX PETITS LÉGUMES		Frites de patate douce		RIZ BASMATI	
			SEMOULE		CÉLERI BRANCHE								JEUNES CAROTTES	
	PLATEAU DE FROMAGES													
	PETITS SUISSÉS SUCRÉS		COUPELLE DE FRUITS DE SAISON		COOKIES		FROMAGE BLANC		COUPELLE DE FRUITS DE SAISON		Panna cotta aux brisures de spéculoos		GAUFRE LIÉGEOISE ET CHANTILLY	
DÎNER	POTAGE DE LÉGUMES		VELOUTÉ DE POIREAUX		VELOUTÉ D'ASPERGES		POTAGE DE LÉGUMES ET CROÛTONS		VELOUTÉ DE POIREAUX-POMMES DE TERRE		BOUILLON VERMICELLES		POTAGE DE LÉGUMES	
	FRITTATA AUX LÉGUMES		NUGGETS DE POISSON		QUICHE AUX LÉGUMES & FETA		RÔTI DE DINDE		ALOUETTE DE BOEUF		OMELETTE AUX FINES HERBES		CLAFOUTIS DE LÉGUMES & LARDONS	
	SALADE DE MÂCHE		PÂTES		SALADE VERTE		CHOUX DE BRUXELLES		PURÉE DE PATATE DOUCE		RATATOUILLE			
	PLATEAU DE FROMAGES													
	FLAN NAPPÉ AU CARAMEL		YAOURT NATURE		COUPELLE DE FRUITS DE SAISON		BANANE AU CHOCOLAT		FROMAGE FRAIS		SMOOTHIE		LAITAGE	

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Direction Régionale : 20 rue du Capitaine Georges Madon 51100 REIMS





Maison de retraite de Saint Germain la ville

Semaine du 08 au 14 décembre 2025

						Journée mondiale de la raclette	Apéritif	
		lundi 8 déc.	mardi 9 déc.	mercredi 10 déc.	jeudi 11 déc.	vendredi 12 déc.	samedi 13 déc.	dimanche 14 déc.
DÉJEUNER	TOMATES AU BASILIC	SALADE DE RIZ FAÇON NIÇOISE	CROISILLON DUBARRY	MACÉDOINE VINAIGRETTE	BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE	Salade verte vinaigrette Gratin Franc-comtois au fromage à raclette & lardons	PÂTÉ DE CAMPAGNE ET CORNICHONS	
	CASSOLETTE DE POISSON	SAUTÉ DE DINDE À LA TOMATE	JAMBON BRAISÉ SAUCE MADÈRE	PÂTES À LA BOLOGNAISE	FILET DE HOKI SAUCE ÉCHALOTE		POT AU FEU	
	PÂTES	POÊLÉE D'HARICOTS VERTS	POMMES DE TERRE SAUTÉES		RIZ		LÉGUMES DU POT	
			NAVETS		RATATOUILLE AUTOMNALE		POMMES VAPEUR	
	PLATEAU DE FROMAGES							
	YAOURT NATURE SUCRÉ	COUPELLE DE FRUITS DE SAISON	MOELLEUX AU CHOCOLAT	SALADE DE FRUITS À LA FLEUR D'ORANGER	SEMOULE AU LAIT	Salade de fruits	TROPEZIENNE	
DÎNER	SOUPE DE CAROTTES	VELOUTÉ DE POIREAUX	POTAGE DE LÉGUMES	VELOUTÉ CÉLERI	VELOUTÉ D'ASPERGES	VELOUTÉ DE PATATE DOUCE AU LAIT DE COCO	CRÈME DE COURGE	
	MOUSSAKA	PAUPIETTE DE VEAU AUX OIGNONS	GRATIN AUX CHAMPIGNONS ET DÉS DE VOLAILLE	TARTE À LA COURGE, CHÈVRE & THYM	GRATIN DE QUENELLES AUX ÉPINARDS & POMMES DE TERRE	RÔTI DE PORC PERSILLÉ	BROCHETTE DE POISSON SAUCE TARTARE	
		FLAGEOLETS & CAROTTES		SALADE VERTE		COURGETTES SAUTÉES	PENNES AUX PETITS LÉGUMES	
	PLATEAU DE FROMAGES							
		LIÉGEOIS AU CAFÉ	FROMAGE FRAIS	FRUIT DE SAISON	PECHE FAÇON MELBA	PETITS SUISSES	COUPELLE DE FRUITS DE SAISON	LAITAGE

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Direction Régionale : 20 rue du Capitaine Georges Madon 51100 REIMS

